

向耶穌學禱告

潘怡蓉

一、引言：禱告的典範與本質

- 主耶穌在登山寶訓中教導門徒禱告，不是給一套機械式的咒語，而是賜下一個禱告的典範與模式（pattern）。希臘文「*Οὕτως οὖν προσεύχεσθε ὑμεῖς*」（*Outōs oun proseuchesthe hymeis*）意思是「你們要這樣禱告」，強調「方式」而非「必須一字不差背誦」。
- 主禱文不是主自己的禱告（祂從不要求赦罪），而是主教導門徒如何以兒子的身分，向天父傾心吐意。

二、經文與結構

- 結構特點：

- 開頭稱呼（Invocation）
 - 三個「關於神」的祈求（願你的名、國、旨意）
 - 三個「關於人」的祈求（飲食、赦免、保護）
 - 頌榮（Doxology，後期加入，卻極美）
-
- 整個禱文以「我們」為主語，強調群體性與教會性。

三、逐句釋經

1. 「我們在天上的父」（Πάτερ ἡμῶν ὁ ἐν τοῖς οὐρανοῖς）

- **Πάτερ**（Pater）：呼格，直接稱呼「父啊」。耶穌常用亞蘭文「阿爸」（Abba），帶著親密與敬畏。希臘文「Πατήρ」在此既是慈愛的父親，也是主權的神。“阿爸”是亞蘭語孩童對父親最親昵的呼喚，帶著信賴與依戀。這個稱呼並非抹去神的超越性——“在天上”立刻補上了敬畏的維度。神是在天上的父：祂的居所高過諸天，祂的榮耀無人能及，但祂的心卻向地上的兒女敞開。這種“超越的親密”，正是主禱文一切禱告的根基。
- **ἡμῶν**（hēmōn）：「我們的」——不是「我的」。禱告從個人轉向群體與教會。
- **ὁ ἐν τοῖς οὐρανοῖς**：「那在諸天裡的」。複數「οὐρανοί」強調神的超越性與威嚴。
- **小結**：我們是被收養的兒女（加 4:4-7），可以坦然無懼地來到施恩寶座前。同時，祂是「在天上的」，提醒我們不可輕慢。

2. 「願人都尊你的名為聖」 (ἁγιασθήτω τὸ ὄνομά σου)

- **ἁγιασθήτω** (hagiasthētō) : 被動語態、祈使語氣 (第三人稱) , 「願它被分別為聖／被尊為聖」 。不是我們使神的名成聖，而是求神自己使祂的名在人眼前被尊崇。
- **ὄνομα** (onoma) : “名”在希伯來思想中遠不止是一個稱呼，它代表一個人的本性、品格和作為。“尊你的名為聖”，就是承認神的名本身配得至高無上的尊崇，並且渴望這種尊崇在我們中間成為現實。

小結：這是第一個祈求，優先於一切個人需要。我們先求神的榮耀，而非自己的益處。今日世界許多人以神的名行惡、或輕慢聖名，我們為此禱告。

3. 「願你的國降臨」 (ἐλθέτω ἡ βασιλεία σου)

- **ἐλθέτω** (elthetō) : 「願它來」。
- **βασιλεία** (basileia) : 「國度／王權」。既指神現在掌權的範圍（已然），也指向末世完全實現（未然）。“神的國”在聖經中不是地理概念，而是統治的實況——神的能力與主權在哪裡被承認、被順服，神的國就在那裡臨在。耶穌的事工宣告：“神的國近了”（可 1:15）。祂趕鬼、醫病、赦罪，正是神國權能突破黑暗權勢的記號。

小結：我們不是求建立人間烏托邦，而是求神的統治臨到人心、教會、社會，最終在基督再來時完全彰顯。

4. 「願你的旨意行在地上，如同行在天上」（γενηθήτω τὸ θέλημά σου, ὡς ἐν οὐρανῷ καὶ ἐπὶ γῆς）

- **γενηθήτω**（genēthētō）：「願它成就／成為」。
- **θέλημα**（thelēma）：神的旨意，包括道德旨意與主權旨意。
- 「如同在天上」——天上天使完全順服，地上卻充滿悖逆。

小結：這三個「願你……」形成漸進：名被尊為聖 → 國度降臨 → 旨意成就。我們的禱告先對齊神的心意，再求自己的需要。

以上四點可作為「關於神的三個祈求」單獨一段

5. 「我們日用的飲食，今日賜給我們」 (τὸν ἄρτον ἡμῶν τὸν ἐπιούσιον δὸς ἡμῖν σήμερον)

- **ἄρτος** (artos)：餅／食物，代表一切物質需要。
- **ἐπιούσιον** (epiousion)：極罕見的詞，可能意思是「今日所需的」「必要的」「為明日的」。多數學者傾向「日用的、足夠的」。
- **σήμερον** (sēmeron)：「今日」。強調每日倚靠，而非一次囤積。

小結：神關心我們的身體需要。這不是貪婪的祈求，而是信心的倚靠（參出 16 章嗎哪）。今日的「飲食」也包括工作、健康、家庭供應。

6. 「免我們的債，如同我們免了人的債」（καὶ ἄφες ἡμῖν τὰ ὀφειλήματα ἡμῶν, ὡς καὶ ἡμεῖς ἀφήκαμεν τοῖς ὀφειλέταις ἡμῶν）

- **ἄφες** (aphes)：「赦免／釋放」。
- **ὀφειλήματα** (opheilēmata)：「債」。馬太用「債」強調罪是虧欠神；路加用「罪」（ἁμαρτίας）。
- **ἀφήκαμεν** (aphēkamen)：完成時態，「我們已經赦免了」。

小結：赦免是雙向的。我們若不肯饒恕人，就阻礙自己領受神的赦免（太 6:14-15；18:21-35）。這不是「以我們的赦免換取神的赦免」，而是指出真正蒙恩的人必然活出饒恕。

7. 「不叫我們遇見試探，救我們脫離凶惡」（καὶ μὴ εἰσενέγκῃς ἡμᾶς εἰς πειρασμόν, ἀλλὰ ῥῦσαι ἡμᾶς ἀπὸ τοῦ πονηροῦ）

- **μὴ εἰσενέγκῃς**（mē eisenenkēs）：「不要把我們帶進」。
- **πειρασμός**（peirasmos）：「試探／試煉」。可指誘惑犯罪，也可指考驗。
- **ῥῦσαι**（rhysai）：「拯救／解救」。
- **τοῦ πονηροῦ**（tou ponērou）：可譯「凶惡」或「那惡者」（魔鬼）。多數學者傾向後者。

小結：我們承認自己軟弱，求神保護我們不陷入無法承受的試探（林前 10:13），並從惡者權勢中被拯救。這是屬靈爭戰的禱告。

8. 頌榮（後期抄本與禮儀傳統常加頌榮：「*ὅτι σοῦ ἐστὶν ἡ βασιλεία καὶ ἡ δύναμις καὶ ἡ δόξα εἰς τοὺς αἰῶνας. ἀμήν.*」）

「因為國度、權柄、榮耀，全是你的，直到永遠。阿們。」

這句話把整個禱告帶回神的主權與榮耀，結束於敬拜。

以上 5–8 點可作為「關於人的三個祈求」單獨一段

部分	內容	焦點	語法特徵
關於神的三個祈求（第1–4點）	願你的名被尊為聖 願你的國降臨 願你的旨意成就	神的榮耀、主權、計畫	三個第三人稱祈使句 (ἁγιασθήτω、ἐλθέτω、γενηθήτω)，焦點全在「你的」
關於人的三個祈求（第5–8點）	日用飲食 赦免罪債 脫離試探與惡者	人的需要、軟弱、倚靠	第一人稱複數（我們），焦點轉向「我們」的生存與成聖

四、兩段之間的結構關係：不是「切開」，而是「層次展開」

- 耶穌親自設計的禱告優先次序。先處理「神是誰、神要什麼」，再處理「我們需要什麼」，才是真正的「兒子禱告」。現代人的禱告常從「我需要什麼」開始（健康、工作、家庭、考試……）。主禱文卻刻意把「我」的需要放到後面。先沉浸在「神的名、神的國、神的旨意」裡，體會什麼叫做「以神為中心」的禱告。這是對抗「功利性禱告」最有力的方式。

1. 反映神人的本質

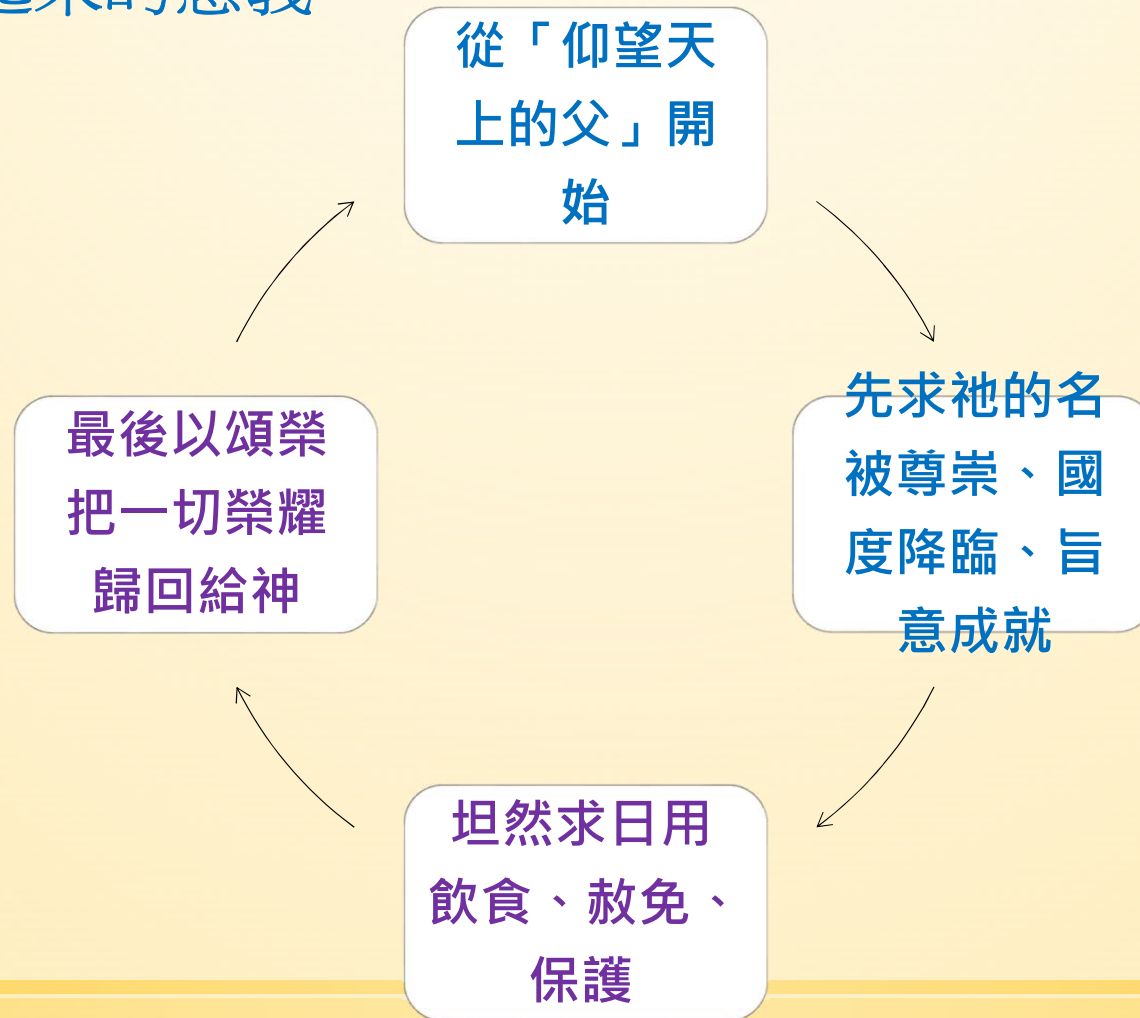
- 。第一段（關於神）對應「神主動啟示、統治、掌權」。
- 。第二段（關於人）對應「人作為被造與蒙恩者，如何回應與倚靠」。兩者合起來，正是「神的主權」與「人的責任／倚靠」的平衡。

2. 群體性

整篇主禱文都用「我們」，但兩講的焦點不同：

- 。第一段強調「我們 collectively 尊崇神」。
- 。第二段強調「我們 collectively 承認需要與軟弱」。

五、兩段合起來的意義



六、日常實踐

第一，禱告有正確的次序：先神，後自己。先求神的榮耀、國度、旨意，再來到個人物質、赦免、保守的需要。

第二，禱告是群體的，多用“我們”，而不只是“我”。主禱文沒有“我的父、賜給我、赦免我”；而是我們。提醒我們禱告的時候要有教會肢體的眼光，不單顧自己。

第三，禱告是生命的回應，但更重要的，是把禱文裡面每一項祈求活在生活當中。

第四，禱告同時存著親近與敬畏。我們可以坦然無懼來到父面前；但祂仍然是天上至高掌權的那一位。

第五，教會可以學習在聚會結束前一起誦讀主禱文。

結語：主禱文結束於「**阿們**」就是**確實的、可靠的**，是呼召我們活出禱告的內容。